USO ADECUADO DEL TAPABOCAS

1 TAPABOCAS QUIRURGICO



El tapabocas quirúrgico sirve para un uso, se debe cambiar en el día si esta húmedo, si esta sucio visiblemente o si se rompe

2 TAPABOCAS DE TELA



El tapabocas de tela es reutilizable, se debe lavar todo los días después de haber utilizado

3 TAPABOCAS N95



Tapabocas N95 es reutilizable, la letra N significa que no filtra aceites, gases o vapores y el número 95, que evita hasta el 95% de las partículas aéreas.

RECOMENDACIONES

¬El tapabocas no debe quedar grande ni pequeño
¬Lavar las manos para manipular el tapabocas



CUBRIR NARIZ Y BOCA

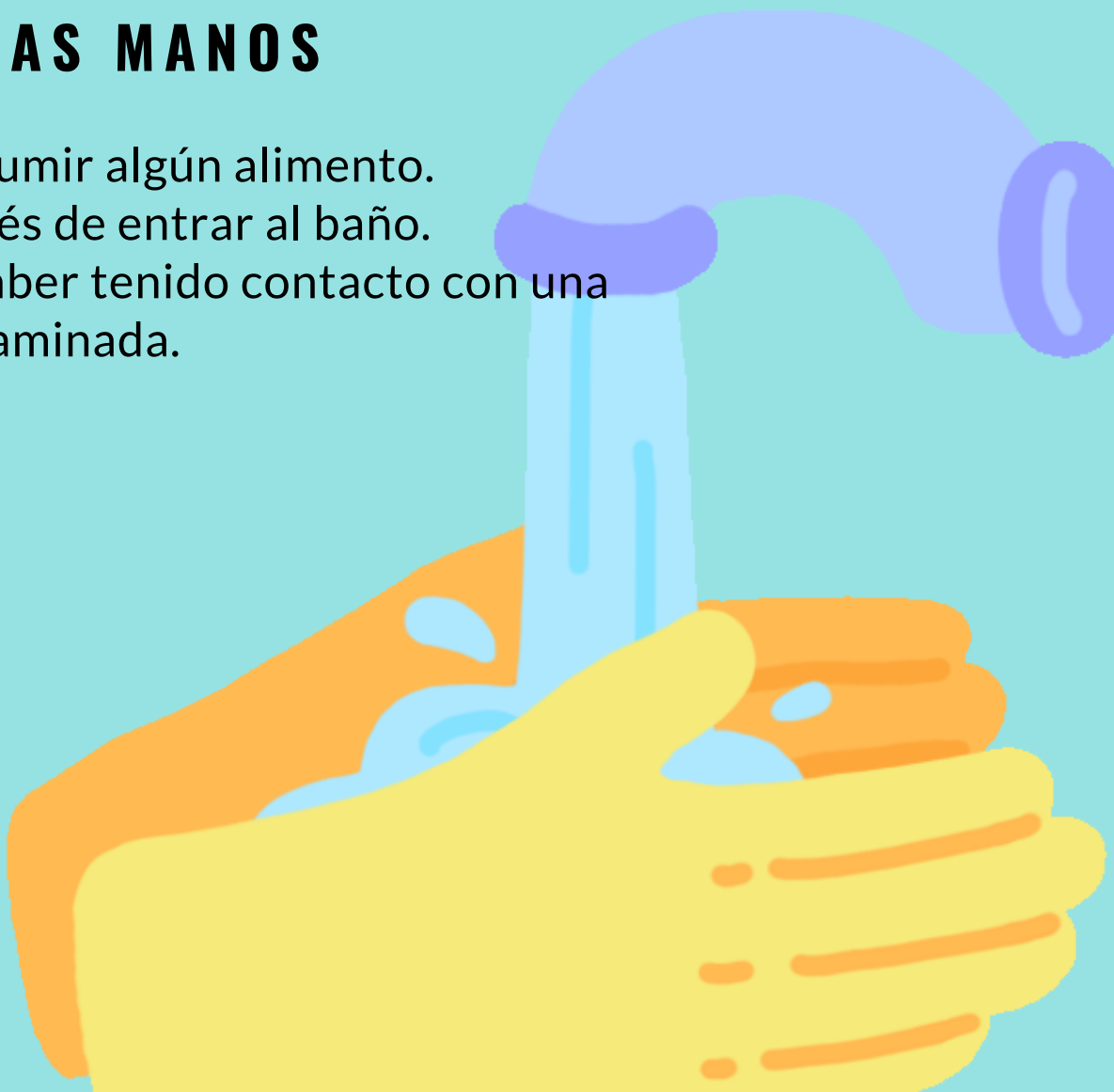
LAVADO DE MANOS

Existen diferencias importantes entre lavarse las manos con agua y jabón y limpiárselas con un desinfectante de manos. El agua y jabón actúan eliminando todo tipo de microbio de las manos, mientras que el desinfectante elimina ciertos microbios sobre la piel.



LAVARSE LAS MANOS

¬Antes de consumir algún alimento.
¬Antes y después de entrar al baño.
¬Después de haber tenido contacto con una superficie contaminada.



DISTANCIAMIENTO

Reiterar la importancia de mantener el distanciamiento físico en todos los lugares en donde pueda tener encuentro con otras personas, pues constituye una de las mejores medidas para evitar la propagación.

Evitar aglomeraciones en las diferentes áreas donde se desarrollan las actividades, definiendo estrategias que garanticen el distanciamiento físico y minimicen la acumulación de personas en un mismo lugar, tales como: horarios de atención, turnos de operación, sistemas de reservas.

Informarse sobre las condiciones de uso, acceso y aforo de los distintos ambientes y establecimientos.



1 METRO DE DISTANCIA